



Lothar J. Ratschke

- 8. Dan Shotokan-Ryu SOK
- 6. Dan Shotokan-Ryu Kase Ha
- 5. Dan Shotokan DKV
- 2. Dan Kyusho Jitsu DKV



Gerhard Kerscher

- 4. Dan Shotokan Ryu SOK
- 3. Dan Shotokan DKV
- 2. Dan Kyusho Jitsu DKV

14./15.04.2018

Shotokan Dojo Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg

Große Turnhalle der Volksschule Neukirchen

Am Anger 14 - 92259 Neukirchen

Trainingszeiten:	Samstag	10:00 – 11:30	9. – 4.Kyu (Lothar Ratschke)
		11:30 – 13:00	3. – 1.Kyu & Dan-Träger (Lothar Ratschke)
	Sonntag	14:00 – 15:30	9. – 2.Kyu (Gerhard Kerscher)
		15:30 – 17:00	1. Kyu - Dan (Lothar Ratschke)
	Sonntag	10:00 – 11:30	9. – 1.Kyu und Danträger (Lothar Ratschke)
		11:30 – 13:00	NEU: Kyusho Jitsu : ab 4.Kyu bzw. ab 16 Jahren (Lothar Ratschke und Gerhard Kerscher)

Dan-Prüfung SOK/Kyusho: bis 4. Dan SOK und Kyusho Jitsu am Samstag ab 18.00 Uhr,
Prüfer: Lothar Ratschke, Gerhard Kerscher

Kyu-Prüfung: bis einschließlich 1.Kyu Shotokan, SOK und Kyusho Jitsu am Sonntag.
Nur mit schriftlicher Erlaubnis des Heimtrainers !
Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden !

Alle Einheiten in den Unterstufen stehen auch 3.-1.Kyu und Dan-Graden offen!

Inhalte:

Kihon:	nach gesundheitsorientierten + biomechanischen Gesichtspunkten
Kata:	Heian Oyô no Seiko Shihan Prof. Taiji Kase
Kata + Bunkai:	Empi, Kanku Sho
Renshuho-Formen:	Heian-Shodan-Godan / Go no sen- exakt nach 1 Kampf-Taktik!
Kumite-Formen:	Yakusoku-, Happu-, Goshin- u. Jissen

Die Tiere und Elemente in der Kampfkunst sowie Kyusho Jitsu(Oberstufe)werden überall angesprochen!

Für das Seminar werden zwecks Trainerweiterbildung 5 UE in Bayern & Sachsen anerkannt!

Seminarbeitrag: bis 14 Jahre 20 €
ab 15 Jahre 25 €

Veranstalter: Shotokan Dojo Neukirchen b.S.R., <http://shotokan-karate-dojo-Neukirchen.de>
Gerhard Kerscher: Tel.: 09663 2553 (dienstl. 2447), Fax 09663 2440
E-Mail: vorsitzender@shotokan-karate-dojo-neukirchen.de

Für Verpflegung während des Lehrganges ist gesorgt, jedoch nicht im Seminarbeitrag enthalten.
Übernachtung in der Turnhalle mit Schlafsack u. Luftmatratze schon ab Freitag 13.04.2018 kostenlos möglich!
Aber bitte Voranmeldung beim Veranstalter!

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.