



Lothar J. Ratschke Kyoshi

8. Dan DKV
6. Dan Shotokan-Ryu Kase Ha
4. Dan Kyusho Jitsu



Gerhard Kerscher Sensei

5. Dan Shotokan DKV
4. Dan Shotokan Ryu SOK
4. Dan Kyusho Jitsu

Shotokan Ryu Lehrgang Samstag 27.04.2024

**Shotokan Dojo Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg
Am Anger 14, 92259 Neukirchen**

Trainingszeiten:	10:00 – 11:30	9. – 4.Kyu (Lothar Ratschke Kyoshi)
	11:30 – 13:00	3.Kyu - Dan (Lothar Ratschke Kyoshi)
	13:30 – 15:00	9. – 4.Kyu (Gerhard Kerscher)
	15:00 – 16:30	3. Kyu - Dan (Lothar Ratschke Kyoshi)
	16.30 – 17.30	Kyusho Jitsu (Lothar Ratschke und Gerhard Kerscher)

Alle Einheiten in den Unterstufen stehen auch 3.-1.Kyu und Dan-Graden offen!

Inhalte:	Gesundheitsorientiertes Karate, Biomechanik im Karate Niju shi ho, Kyusho Jitsu
Prüfungen:	Shotokan, SOK und Kyusho Jitsu bis 1. Kyu (Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden) SOK Karate Dan-Prüfung bis 5.Dan, Kyusho Jitsu Dan-Prüfung bis 3.Dan Uhrzeiten werden vor Ort bekannt gegeben

Teilnahme am Lehrgang und Einverständnis des Heimat-Dojo sind Voraussetzung für die Kyu-Prüfung!
Kyu-Prüfungsbeitrag ist vor Ort separat zu entrichten. Zu den Dan-Prüfungen rechtzeitig beim DKV anmelden!

Seminarbeitrag: 30,00 € pro Teilnehmer / Familienrabatt vor Ort!

5 Euro Rabatt für Okinawan Kempo Mitglieder. Bitte in die Extraliste eintragen!

Für die Teilnahme am kompletten Lehrgang werden 5 UE für Trainer im BKB anerkannt!

Veranstalter: Shotokan Dojo Neukirchen b.S.R.
Gerhard Kerscher: Tel.: 09663 2553 (dienstl. 2447), Fax 09663 2440
<http://shotokan-karate-dojo-Neukirchen.de>
E-Mail: vorsitzender@shotokan-karate-dojo-neukirchen.de

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.
Mit Teilnahme wird Einverständnis zur Bilderveröffentlichungen vom Lehrgang erklärt!
Der Verein und die Meister sind Mitglied im Deutschen Karateverband

Film- und Fotoaufnahmen während des Trainings sind, außer für den Ausrichter, nicht gestattet!