



Shotokan Ryu Seminar

Samstag 05.04.2025

in

Shotokan Dojo Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg

Am Anger 14, 92259 Neukirchen

Lothar J. Ratschke Kyoshi

8. Dan DKV

6. Dan Shotokan-Ryu Kase Ha

5. Dan Kyusho Jitsu (DKI)



Gerhard Kerscher Sensei

5. Dan Shotokan DKV

5. Dan Shotokan Ryu SOK

5. Dan Kyusho Jitsu (DKI)

Trainingszeiten:	10:00 – 11:30	9. – 4.Kyu (Lothar Ratschke Kyoshi)
	11:30 – 13:00	3.Kyu - Dan (Lothar Ratschke Kyoshi)
	13:30 – 15:00	9. – 4.Kyu (Gerhard Kerscher Sensei)
	15:00 – 16:30	3. Kyu - Dan (Lothar Ratschke Kyoshi)
	16.30 – 17.30	Kyusho Jitsu (Lothar Ratschke und Gerhard Kerscher)

Alle Einheiten in den Unterstufen stehen auch 3.-1.Kyu und Dan-Graden offen!

Inhalte:	Gesundheitsorientiertes Karate, Biomechanik im Karate, Kata, Kata-Bunkai und Kyusho Jitsu
Prüfungen:	Shotokan, SOK und Kyusho Jitsu bis 1. Kyu (Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden) SOK Karate Dan-Prüfung bis 4.Dan, Kyusho Jitsu Dan-Prüfung bis 3.Dan, Uhrzeiten werden vor Ort bekannt gegeben

Teilnahme am Lehrgang und Einverständnis des Heimatdojo sind Voraussetzung für die Kyu-Prüfung!
Kyu-Prüfungsgebühren sind vor Ort separat zu entrichten. Rechtzeitig beim DKV zur Dan-Prüfung anmelden!

Seminarbeitrag: 25,00 € pro Teilnehmer

5 Euro Rabatt für Okinawan Kempo Mitglieder. Bitte in Extraliste eintragen!

Für die Teilnahme am kompletten Lehrgang werden 5 UE für Trainer im BKB anerkannt!

Veranstalter: Shotokan Dojo Neukirchen b.S.R., <http://shotokan-karate-dojo-Neukirchen.de>
Gerhard Kerscher: Tel.: 09663 2553 (dienstl. 2447), Fax 09663 2440
E-Mail: vorsitzender@shotokan-karate-dojo-neukirchen.de

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.

Mit Teilnahme wird Einverständnis zur Lehrgangsveröffentlichung erklärt!
Der Verein und die Meister sind Mitglied im Deutschen Karateverband

Film- und Fotoaufnahmen während des Trainings sind, außer für den Ausrichter, nicht gestattet!