



Lothar J. Ratschke **Kyoshi**

8. Dan Shotokan-Ryu SOK

6. Dan Shotokan-Ryu Kase Ha

5. Dan Shotokan DKV

2. Dan Kyusho Jitsu DKV



Gerhard Kerscher **Sensei**

5. Dan Shotokan DKV

4. Dan Shotokan Ryu SOK

2. Dan Kyusho Jitsu DKV

Jubiläums-Lehrgang 18./19. 05. 2019

10. Lehrgang mit Lothar J. Ratschke Kyoshi in Neukirchen

Shotokan Dojo Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg

Große Turnhalle der Volksschule Neukirchen

Am Anger 14 - 92259 Neukirchen

Trainingszeiten:	Samstag	10:00 – 11:30	9. – 4.Kyu	Lothar J. Ratschke
		11:30 – 13:00	3. – 1.Kyu & Dan-Träger	Lothar J. Ratschke
	Sonntag	14:00 – 15:30	9. – 2.Kyu	Gerhard Kerscher
		15:30 – 17:00	1. Kyu - Dan	Lothar J. Ratschke
Sonntag	10:00 – 11:30	9. – 1.Kyu & Dan-Träger	Lothar J. Ratschke	
	11:30 – 13:00	Kyusho Jitsu: ab 4.Kyu bzw. ab 16 Jahren	Lothar J. Ratschke & Gerhard Kerscher	

Dan-Prüfung SOK/Kyusho: bis 5. Dan SOK und Kyusho Jitsu am Samstag ab 18.00 Uhr,
Prüfer: Lothar J. Ratschke, Gerhard Kerscher

Kyu-Prüfung: bis einschließlich 1.Kyu Shotokan, SOK und Kyusho Jitsu am Sonntag.
Nur mit schriftlicher Erlaubnis des Heimtrainers!
Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden!

Alle Einheiten in den Unterstufen stehen auch 3.-1.Kyu und Dan-Graden offen!

Inhalte:

- Kihon: nach gesundheitsorientierten + biomechanischen Gesichtspunkten
- Kata: Heian Oyô no Seiko Shihan Prof. Taiji Kase
- Kata + Bunkai: Chinte **NEU: Die Meister tragen ihr gesammeltes Wissen zusammen**
- Renshuho-Formen: Heian-Shodan-Godan / Go no sen- exakt nach 1 Kampf-Taktik!
- Kumite-Formen: Yakusoku-, Happu-, Goshin- u. Jissen-Kumite
- Die Tiere und Elemente in der Kampfkunst sowie Kyusho Jitsu(Oberstufe)werden überall angesprochen!

Für das Seminar werden zwecks Trainerweiterbildung 5 UE in Bayern anerkannt!

Seminarbeitrag: bis 14 Jahre 25 €
ab 15 Jahre 30 €

Veranstalter: Shotokan Dojo Neukirchen b.S.R., <http://shotokan-karate-dojo-Neukirchen.de>
Gerhard Kerscher: Tel.: 09663 2553 (dienstl. 2447), Fax 09663 2440
E-Mail: vorsitzender@shotokan-karate-dojo-neukirchen.de

Für Verpflegung während des Lehrganges ist gesorgt
Übernachtung in der Turnhalle mit Schlafsack u. Luftmatratze schon ab Freitag 17.05.2019 kostenlos möglich!

Aber bitte Voranmeldung beim Veranstalter!

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.